

## 血糖コントロールを行う目標って??

合併症の発症・進展予防が具体的な目標となってくるかと思いますが、なぜ合併症を予防したいか…が大切です。糖尿病治療ガイドでは糖尿病治療の目標を「**健康な人と変わらない日常生活の質(QOL)の維持、健康な人と変わらない寿命の確保**」としています。糖尿病の合併症は進展すると失明や透析・下肢切断と生活様式の変更を余儀なくされることばかりですので、予防することで、その方らしい人生を諦めることなく過ごして頂きたいと思います。

## では、血糖コントロールの目標値は??

みなさんがご存じの目標値は「優・良・可・不可・不良」といった成績表のような表現だと思えます。様々な年齢や生活を送る方がおられる中、同じ数値や良い悪いでの評価でよいのか?という疑問が解消される出来事がありました。

あなたとあなたの大切な人のために

Keep your  
A1c below 7%

<7%  
熊本宣言2013



第56回  
日本糖尿病学会  
年次学術集会  
熊本宣言 2013

今年5月に開催された糖尿病学会学術集会での宣言です。なぜ7%??

コントロール目標値 注4)

目標	血糖正常化を目指す際の目標 注1)	合併症予防のための目標 注2)	治療強化が困難な際の目標 注3)
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。  
注1)適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。

注2)合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130 mg/dl未満、食後2時間血糖値180 mg/dl未満をおおよその目安とする。

注3)低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。

注4)いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

わかりやすい目標表現に、患者さんと目標値を共有しやすくなりました。



2012

11月14日は世界糖尿病 Day  
ブルーライトアップが各地で行われます

文責：糖尿病看護認定看護師 初古 智美