

近江八幡総合医療センター 第7回CKD市民公開講座

慢性腎臓病と生活習慣～慢性腎臓病とうまく付き合うためのポイント～

2016.10.30. 10時～11時30分 滋賀県男女共同参画センター

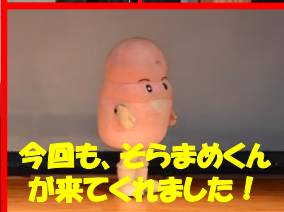
慢性腎臓病と生活習慣



劇団CKD



腎臓を守る運動って？



今回も、どらまめくん
が来てくれました！



医療センターの各職種スタッフ有志により、今年度も腎臓内科市民公開講座を実施した。生活習慣の見直し、体力に合わせた運動の必要性、日々の自身での足の観察の重要性について 医師・理学療法士・看護師からの講演、スタッフ有志による寸劇を行い、大変好評であった。講演の後は減塩グッズ・低カリウムレタスが当たる抽選会を行い、200名以上の方に参加いただいた。