



糖尿病にならない  
生活を送るために

第10回

糖尿病

市民公開講座



定員  
80名様

参加費(お弁当代)  
500円

◆日時◆ 11月25日(土) 10:00~14:30  
(受付は9:30から)

◆対象者◆ 糖尿病の可能性のある方、  
及び糖尿病の家族歴のある方

◆会場◆ 近江八幡市立総合医療センター内  
1階 よしぶえホール

### 内容

- 医療センタースタッフによる糖尿病劇場 ● 食前・食後の血糖値測定
- 昼食は糖尿病食！～食事ってどうしたらいいの？バランス食を体験しよう～
- 日頃の気になる食べ物のあれこれ、栄養士と一緒に解決してみませんか
- 自分の体力を知ってみよう！！ ● フットケア 貯筋は足元から

● 申し込み期間：10月2日(月)～10月31日(火) ●

※但し、受講希望者が定員を超過した際受講をお断りさせて頂くことがあります。あらかじめご了承下さい。

お申込み  
お問い合わせ

住所 〒523-0082 近江八幡市土田町1379

近江八幡市立総合医療センター リハビリテーション技術科

担当：門谷 かどたに

TEL 0748-31-1245

Fax 0748-31-1244

# 第10回糖尿病市民公開講座申込書

申し込み日 月 日

|      |       |    |   |
|------|-------|----|---|
| フリガナ |       |    |   |
| 氏名   |       |    |   |
| 性別   | 男 ・ 女 | 年齢 | 歳 |
| 住所   | 〒     |    |   |
| 連絡先  | TEL   |    |   |
|      | FAX   |    |   |

※日中連絡の取れるお電話番号の記入をお願い致します。

◇今回及び今後のよりよい公開講座のために下記のアンケートにご協力下さい。

|                             |
|-----------------------------|
| 1) 糖尿病と診断されている              |
| はい ・ いいえ                    |
| 2) 第1回から第9回の同公開講座に参加したことがある |
| はい ・ いいえ                    |

\*申し込みに関する個人情報は本講座以外の目的には使用致しません。

|   |
|---|
| <p>◆申し込み・送付先◆<br/><b>FAX : 0748-31-1244</b><br/>〒523-0082 近江八幡市土田町1379 近江八幡市立総合医療センター<br/>リハビリテーション技術科 門谷 TEL : 0748-31-1245<br/>必要事項をご記入の上、FAX、郵送または来院のうえお申し込み下さい。<br/>※来院の場合は2階リハビリテーション技術科まで(平日8:30~17:15)</p> |
|---|



**締め切り日 2017年10月31日 (火) 必着**

但し、受講希望者が定員を超過した際受講をお断りさせて頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申し込み内容確認後、11月上旬には受講の可否を文書にてご連絡致します。